

Motywacja wewnętrzna.

Przygotowanie i prowadzenie:
Coach MCC: Agnieszka Jurczak-Dzielał
Coach PCC: Marta Kwiecińska

2,5 godzinny warsztat
prowadzony metodą coachingu grupowego.

Główne zagadnienia szkolenia:

Wprowadzenie do tematu motywacji wewnętrznej, zwłaszcza w kontekście pracy na celach, poprzedzone pracą samodzielną w oparciu o udostępnione materiały.

Na warsztacie poruszymy następujące tematy:

- motywacja – podejścia, koncepcje,
- teorie – czyli co nas motywuje do aktywności,
- narzędzia do wydobycia motywacji,
- motywacja wewnętrzna – jak ją pobudzać u siebie i innych,
- jak być motywującym partnerem, kolegą, liderem,
- omówienie narzędzi do pracy nad motywacją,
- praca własna - tworzenie kolażu.

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma imienny certyfikat ukończenia szkolenia właściwego dla coachingu.

Celem warsztatu jest poszerzenie wiedzy, wymiana doświadczeń, podzielenie się tym, co się sprawdza u nas, u innych i porównanie tych rozwiązań z wnioskami z badań, literatury tematu, doświadczeniem i wiedzą, którą mamy. Dodatkowo poznanie narzędzi, które wspierają pracę nad motywacją i mogą być zastosowane w pracy – nad własnymi celami lub celami, rozwojem innych osób.



Szkolenie prowadzą Coachowie z najwyższym na świecie poziomem akredytacji ICF MCC i PCC.

Coach MCC ICF: Agnieszka Jurczak-Dzielał
Coach PCC ICF: Marta Kwiecińska
www.acacc.pl, biuro@acacc.pl

