

NVC

Porozumienie bez przemocy według koncepcji Marshalla Rosenberga.

Przygotowanie i prowadzenie:

Coach MCC: Agnieszka Jurczak-Dzielak

Coach PCC: Marta Kwiecińska

2,5 godzinny warsztat prowadzony metodą coachingu grupowego.

NVC proponuje łatwy do zrozumienia, skuteczny i pokojowy sposób identyfikowania źródła przemocy, konfliktu, niezadowolenia. Badając niezaspokojone potrzeby, które kryją się za wszystkim, co robimy i mówimy, NVC pomaga zmniejszyć wrogość, uleczyć ból, wzmocnić relacje zawodowe i prywatne. Większość z nas myśli o zdobyciu umiejętności, które pozwoliłyby nam poprawić jakość relacji, pogłębić uczucie własnej mocy sprawczej lub po prostu skutecznie się komunikować. Nawykowe sposoby myślenia, mówienia w najlepszym przypadku jedynie przeszkadzają w komunikowaniu się, powodują brak zrozumienia i frustrację. W najgorszym mogą wywoływać ból i złość, a także prowadzić do ataków. Nawet ludzie o najlepszych intencjach wywołują nieświadomie niepotrzebne konflikty. NVC pomaga nam dotrzeć wgłąb i odkryć co w nas żyje, jest ważne, pomaga zrozumieć, że wszystkie działania wynikają z zaspokojenia potrzeb, które pragniemy zaspokoić i jest to bardzo naturalne.

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma imienny certyfikat ukończenia szkolenia właściwego dla coachingu.

Główne zagadnienia szkolenia:

Warsztat, którego celem jest wprowadzenie do tematyki NVC. Omówimy krótko na czym polega to podejście w praktyce oraz czemu służy. Podzielimy się doświadczeniem, wykonamy też ćwiczenia, które pozwolą Wam wejść głębiej w ten obszar, zdefiniować dalsze kroki, kierunki rozwoju w obszarze NVC, dopasowane do tego, jak pracujecie na co dzień. W przypadku pracy z zespołem, skupimy się na elementach, które pomagają scalić zespół, zbudować prawdziwe relacje między członkami zespołu, pokazać wartość we współpracy i dobrej komunikacji. Wszystko w duchu podejścia NVC.



Szkolenie prowadzą Coachowie z najwyższym na świecie poziomem akredytacji ICF MCC i PCC.

Coach MCC ICF: Agnieszka Jurczak-Dzielak
Coach PCC ICF: Marta Kwiecińska
www.acacc.pl, biuro@acacc.pl

